

Marc LAGNEAU
Ostéopathe D.O.

Soisy-sous-Montmorency, le 9 mai 2020

1 rue du Jardin Renard
95230 Soisy-sous-Montmorency

Téléphone : 09 81 34 54 39
Courriel : mlagneau.osteo@gmail.com
Site Internet : www.ostoevaldoise.fr

Objet : COVID 19 – lettre d’information aux patients.

**Pièces jointes : Consignes pour lutter contre la propagation virale.
Symptômes COVID.**

Madame, Monsieur,

Vous avez pris rendez-vous pour une séance d’ostéopathie. Conscient de la confiance que vous me faites, j’ai à cœur en cette période de pandémie de tout mettre en œuvre afin d’apporter la plus grande sécurité pour vous-même ainsi que les résidents de l’immeuble.

La meilleure protection ne peut se faire sans une participation active de votre part. Cette lettre a pour but de sensibiliser sur le rôle de chacun.

Signé :
Marc LAGNEAU

CONSIGNES POUR LUTTER CONTRE LA PROPAGATION VIRALE

Non propagation du virus, protection de l'entourage :

Des symptômes COVID (voir pièce jointe) ressentis depuis moins de 5 jours, ou tout contact dans les 2 semaines avec une personne déclarée positive COVID doit entraîner la mise en confinement de votre part pendant une durée de 2 semaines. Merci d'en tenir compte pour les rendez-vous pris ou à prendre. Si votre situation est extrêmement douloureuse n'hésitez cependant pas à me contacter directement afin de pouvoir en discuter et évaluer ce qu'il est possible de faire (tél : 09 81 34 54 39).

Le jour de la consultation, merci de bien vouloir :

- Arriver à l'heure (impératif).

Afin d'éviter le croisement avec d'autres patients.

Pour ne pas amputer votre séance dont la durée prévue est de 45 minutes.

15 minutes entre deux patients sont consacrées à la ventilation et à la désinfection du cabinet.

- Venir seul(e).

Exception faite pour les patients mineurs qui doivent être accompagnés.

- Porter votre masque et observer la distanciation sociale au sein de la résidence.

Le masque sera porté pendant votre consultation.

Une poubelle est à disposition dans le cabinet pour y déposer les éventuelles lingettes que vous utiliseriez pour l'hygiène des parties communes (portes, boutons d'ascenseur, etc.).

- Vous laver les mains dans la salle de bain, ou utiliser la solution hydro alcoolique mise à votre disposition.

En salle de consultation un **marquage au sol** permet de matérialiser l'espace dit « propre ». Vous aurez ainsi la possibilité de déposer vos effets et vos chaussures en espace dit « sale » (bien entendu désinfecté entre deux patients) avant de franchir le marquage.

SYMPTOMES COVID

Symptômes majeurs

- Fièvre (température mesurée $>38^{\circ}\text{C}$)
- Toux sèche
- Difficulté à respirer ou fréquence respiratoire élevée ($>20/\text{min}$)
- Anosmie (perte de l'odorat)
- Agueusie (perte du goût)

Symptômes mineurs

- Maux de gorge
- Rhinorrhée (« nez qui coule »)
- Douleur thoracique
- Myalgies (« mal dans les muscles », courbatures)
- Altération de l'état général ou fatigue importante
- Confusion (« pensées qui se mélangent », désorientation)
- Céphalées (« maux de tête »)
- Diarrhées
- Nausées et/ou vomissements
- Éruption cutanée ou engelures/crevasses aux doigts ou à la main